www.ateneudivers.cat

ATENEU DIVERS .CAT

NOVEMBRE

www.ateneudivers.cat
grupcaliu@yahoo.es
@ateneudivers
932372716
Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

ATENCIÓ: NOVES CATEGORIES DE SOCIS/ES DE L'ATENEU DIVERS.

Benvolguts socis/es;

Us recordem que el termini per acollir-se a la nova categoria de socis i sòcies finalitza el proper 15 de novembre.

Ho podeu comunicar o bé trucant a la secretaria del centre 93.237.27.16 o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

Preguem que, per la bona organització del centre, respecteu aquest termini.

Teniu tota la informació en un correu que us vam enviar el 21/10/2021.

GRUP DE DONES

Atenció dones de l'Ateneu Divers!

La primera sessió del grup de dones va ser tot un èxit! van sorgir diversos temes que voleu tractar i gaudir, i que ara són en mans de les acompanyants organitzadores del grup de dones de l'Ateneu Divers, tenim molts deures per fer!.

Per això us convoquem a **la propera sessió que tindrà lloc el proper divendres 26 de Novembre a les 18h.**

En aquesta reunió us explicarem com s'estructuraran les sessions i ESCOLLIREM EL "NOM DEL GRUP DE DONES DE L'ATENEU DIVERS", i així podrem fer les samarretes.

En aquestes sessions poden participar tant les dones que ja s'han apuntat al grup de dones, com dones que encara no formin part del grup. ANIMEU-VOS a participar!!! Heu de confirmar la vostra assistència abans del proper dimecres 24 de novembre trucant a la secretaria del centre (93.237.27.16) o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es.

PROJECTE ACTIVA'T

PARTICIPACIÓ PRESENCIAL:

- DIMARTS per la tarda al CEM Sardenya
- DIMECRES per la tarda al CEM Sardenya

- DIJOUS per la tarda ZUMBA al local!!! seguirem una de les classes en línia de la fundació CLAROR.

IMPRESCINDIBLE apuntar-se a l'activitat trucant a la secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

DISSABTE TEMÀTIC

Dissabte 13 de Novembre

"Alfons Soler. Testimoni d'un biberó que va anar i tornar de la guerra" Amb Aina Soler.

Coneixerem la història de l'**Alfons Soler**, un jove que acabava de fer 18 anys i que van enviar a la guerra. L'**Aina Soler**, la seva neta ens ho explicarà de 1a mà.

Aquesta activitat és possible gràcies al **Memorial Democràtic de Catalunya**.

Imatge: Jordi Borràs/La Mira

Dissabte 13 de Novembre a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

(També en Directe al nostre **canal de Youtube**.)

Aforament presencial limitat!!! És imprescindible realitzar la inscripció prèvia **abans del Dijous 11 de Novembre al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o a la secretaria del centre**, trucant al 932372716, Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

PER FI ÉS DIVENDRES

Divendres 19 de Novembre

JOAN BLAU

Divendres 19 de Novembre a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

(També en Directe al nostre **canal de Youtube**.)

Aforament presencial limitat!!! És imprescindible realitzar la inscripció prèvia **abans del Dijous 18 de Novembre al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es o a la secretaria del centre**, trucant al 932372716, Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

NOVA ACTIVITAT:

QUIN SIDRAL

#SeLía

ACOMPANYANTS: Júlia López i Alba Jurado

DIVENDRES 26 DE NOVEMBRE A LES 19:30H A LA FARINERA DEL CLOT (METRO GLÒRIES)

Engeguem una nova activitat mensual, **QUIN SIDRAL (#SeLía)**.
Us presentarem propostes diferents, originals i divertides cada mes.

La proposta d'aquest mes és un SIDRAL impresionant!!! concert de "El Pony Pisador".

Ens trobarem aquest Divendres 26 de Novembre a les 20h a la porta del Centre Cultural La Farinera del Clot (Gran via 837, Metro Glòries L1, és on es fan les obres de teatre del grup de Teatre de l'Ateneu Divers)

ACTIVITAT GRATUÏTA

Us heu d'apuntar a l'activitat abans del Dimarts 16 de Novembre que les entrades volen!!!

EL PONY PISADOR

NOVA ACTIVITAT:

FINS ALS NASSOS DE LA COVID

ACOMPANYANTS: Ariadna Vicente i Júlia Tejero

DIUMENGE 21 DE NOVEMBRE A LES 11H AL METRO BARCELONETA

Esteu Fins als #@€[]}{ de la COVID i les seves mesures???

Us proposem una nova sèrie d'activitats per a gaudir, relaxar-nos i portar millor el nostre dia a dia. Seran activitats a l'aire lliure o que ens permetin gaudir relaxats i relaxades. Amb l'objectiu de gaudir i passar una estona divertida entre amics/gues.

La primera trobada serà un matí al passeig marítim i prendre alguna cosa a 1a línia de mar abans que arribi el fred de veritat!!!

Us esperem aquest Diumenge 21 de Novembre a les 11h a fora de la parada de Metro Barceloneta (L4 Groga).

Porteu diners per prendre alguna cosa.

Us heu d'apuntar a l'activitat abans del Dimarts 16 de Novembre que les entrades volen!!!

ATENEU
DIVERS

ATENCIÓ!!!

Pareu atenció a quina modalitat té cada activitat que es fa a la seu, mireu les icones i el text:

- Les activitats PRESENCIALS són només en persona.
- Les activitats EN LÍNIA només es realitzaran per ZOOM.
- Les activitats MIXTES són tant al ZOOM com al local.

RECORDEU!!!!

IMPRESCINDIBLE Fer la inscripció per correu electrònic a les activitats Presencials i Mixtes. Hi ha AFORAMENT REDUÏT.

NO ESPEREU A L'ÚLTIM DIA!!! Si voleu participar d'alguna activitat, envieu el correu amb temps o correu el risc de quedar-vos sense plaça.

AVISEU AMB TEMPS SI NO PODREU VENIR!!! Donat que les places són limitades, si us hi apunteu i no veniu, deixeu sense plaça a una altra persona, Aviseu amb temps!!!

Per accedir al local ÉS IMPRESCINDIBLE portar una mascareta FFP2.

Activitats incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- INFORMÀTICA
- ACTUALITAT
- JOCS DE TAULA
- TRENCA'T EL CAP
- ESCACS
- KEYFORGE
- CONTROL DE L'EURO
- MAQUILLATGE
- RÀDIO
- ZUMBA
- GESTIÓ EMOCIONAL I DELS CONFLICTES
- PUNT DE TROBADA
- ACTIVA'T

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- PER FI ÉS DIVENDRES
- DISSABTE TEMÀTIC
- DISSABTE OBERT
- DISSABTE DISCO
- COMISSIONS
- ESPAI SOM-HI!
- SESSIÓ GOLFA
- ACTIVA'T
- EN FORMA
- MERCATS I TIBERIS

Activitats NO incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- TALLER DE CATALÀ
- TALLER DE TEATRE
- TALLER DE COACHING

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- TALLER D'ANGLÈS
- TALLER DE CUINA

ACTIVITATS EN QUÈ ÉS NECESSARI FER INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Informàtica, Trenca't el Cap, Escacs, Keyforge, Control de l'€uro, Maquillatge, Ràdio, Comissions, Punt de Trobada, Gestió emocional.

Termini d'inscripció: Divendres 10 de Setembre

Començaran el Dilluns 13 de Setembre en Modalitat Mixta: Presencial i En línia en funció de les mesures del PROCICAT

ACTIVITATS SENSE INSCRIPCIÓ PRÈVIA

- Actualitat
- Jocs de Taula
- En Forma
- Dissabte Disco
- Dissabte Obert
- Dissabte Temàtic
- Per Fi És Divendres
- Espai som-hi!
- Sessió Golfa

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Forma de pagament: Es realitzarà un únic pagament per cada curs a través de rebut domiciliari.

Durada dels TALLERS: Del 13 de Setembre al 19 de Desembre de 2021

Començaran el 13 de Setembre en funció de les mesures del PROCICAT.

Per la realització d'aquestes activitats és necessari un mínim de 5 participants.

ACTIVITATS INCLOSES A LA QUOTA

INFORMÀTICA

zoom

MARKOS MOYA
MODALITAT EN LÍNIA.

Millora les teves habilitats i coneixements sobre Ofimàtica, les xarxes socials, el correu electrònic i el món dels ordinadors en general.

Dies de realització: Els dilluns 8, 15, 22 i 29 de Novembre de 18h a 19h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia

ACTUALITAT

zoom

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT EN LÍNIA.

Repassarem els titulars i notícies d'actualitat més destacades i en debatrem sobre com ens afecta a la nostra realitat més immediata.

Dies de Realització: Dimarts 2, 9, 16, 23 i 30 de Novembre de 17:30h a 18:30h

JOCS DE TAULA

MARKOS MOYA

MODALITAT: MIXTA.

Jocs de taula, de cartes, de pistes, buscarem diferents propostes per passar una estona entretinguda.

- Dimarts 2, 9, 16, 23 i 30 de Novembre de 18:30h a 19:30h

TRENCA'T EL CAP

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA

Trenca't el Cap és un espai destinat a agilitzar la nostra ment i mantenir-la a punt!

Càlcul mental, comprensió lectora, estimulació de la memòria, coordinació espaial... i moltes coses més!!!

Dies de realització: Dimecres 3, 10, 17 i 24 de Novembre de 17:30h a 18:30h

ESCACS

JAUME GALLART

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Ja siguis un escaquista novell o expert, en Jaume t'espera per gaudir d'aquesta activitat.

Menys escaquejos i més ESCAQUISTES!!!

Dies de realització: Dimecres 3, 10, 17 i 24 de Novembre de 18:30h a 19:30h.

ATENCIÓ!!! Nou torneig en Línia!!!

Diumenge 28 de Novembre a les 17h a la Plataforma LICHESS.

Us enviarem l'enllaç uns minuts abans de començar.

KEYFORGE

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT PRESENCIAL

Keyforge és un joc de cartes col·leccionables que es vénen en malls únics.

Cada mall (o baralla) representa un "Arcont" amb diverses faccions que controla i amb les quals s'enfronta al seu rival.

Cada joc és únic i diferent perquè no hi ha dos malls idèntics al món, cada un és únic!!!

Dies de Realització: Dimecres 3, 10, 17 i 24 de Novembre de 17:30h a 18:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.

CONTROL DE L'€URO

MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA

Coneix el valor de les monedes i billets, aprén a calcular ràpidament el canvi de les teves compres i a conéixer el preu aproximat de les coses més bàsiques.

Ets de les persones que pagues tot amb billet per no haver de comptar monedes, i el moneder està ple a vessar? No saps mai quin canvi t'han de tornar? T'hi esperem!!!

Dies de realització: Els Dijous 4, 11, 18 i 25 de Novembre de 17:30h a 18:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.

MAQUILLATGE

LAURA GONZÁLEZ
MODALITAT EN LÍNIA

Aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge per a diferents situacions: Diari, per anar a treballar o estudiar, de Festa, per sortir per la nit, o per a Ocasions Especials, com casaments o actes on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Dies de realització: Els Dijous 4, 11, 18 i 25 de Novembre de 18:15h a 19:15h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ZUMBA

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Vine a suar i riure, vine a treure el ball que portes a dins!!!

Aprendràs noves coreografies i cançons, a la vegada que gaudiràs com mai mentre et poses en forma!!!

Dies de realització: Els Dijous 4, 11 i 18 de Novembre de 18h a 19h i El dijous 25 de Novembre només pel ZOOM.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

RÀDIO

MARKOS MOYA

MODALITAT EN LÍNIA

En aquest espai treballarem: L'elaboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. A més a més de la realització del programa en directe.

Dies de realització: Dijous 4, 11, 18 de Novembre de 18:30h a 19:30h El Dijous 25 de Novembre PROGRAMA EN DIRECTE!!! Podeu venir de públic.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

EN FORMA

ESTEBAN RUSSO

MODALITAT PRESENCIAL

- Dissabtes 13, 20 i 27 de Novembre a les 10:30h a la Parada de METRO Lesseps (Sortida P. Lesseps)

"EN FORMA AL PARC"

Posa't en forma al Parc del Putxet.

Heu de portar: Roba còmoda per fer esport, Aigua, Tovallola, protecció solar i gorra.

Si el clima no permetés fer l'activitat al Parc, aquesta es realitzaria al Local de l'Ateneu.

En aquesta activitat és necessària la inscripció prèvia.

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)
MODALITAT EN LÍNIA

Des de l'Associació Espai Diàleg ens plantegen començar la primera xerrada parlant dels CONFLICTES, de com ens ho fem per solucionar els problemes que tenim amb les persones.

Us esperem el activitat Divendres 5 de Novembre a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

PUNT DE TROBADA

EQUIP DE L'ATENEU DIVERS
MODALITAT PRESENCIAL

El Punt de Trobada són les tardes on ens podrem trobar a la seu de l'Ateneu Divers.

Dies de realització: Dimarts, dimecres i dijous de 17:30h a 19:30h.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

AFORAMENT LIMITAT.

DISPONIBILITAT EN FUNCIÓ DE LES MESURES SANITÀRIES VIGENTS

SESSIÓ GOLFA

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA

Sessió golfa és un espai dedicat al Cinefòrum.
Els i les participants proposen diferents opcions de pel·lícules i sèries i es realitza una xerrada amb la projecció.

Dies de Realització: Diumenge 14 de Novembre a les 17:30h a la seu del local i per ZOOM.

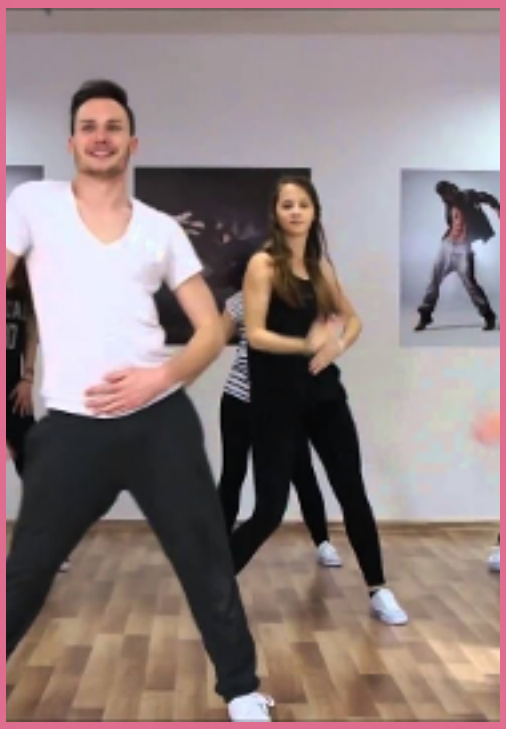
Veurem la pel·lícula "SONIC"

ESPAI SOM-HI!

JÚLIA LÓPEZ / MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT MIXTA

Principalment consisteix en la Projecció dels partits del Barça de Futbol, tot i que es poden retransmetre d'altres esdeveniments esportius. Vine a animar al teu equip!!!

Us esperem al mes de desembre!!!



DISSABTE DISCO

JÚLIA LÓPEZ / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA

El ritme et crema per dintre? No pots estar-te quiet ni amb la sintonia del 3/24?

Aquesta és la teva activitat!!! Demana els teus "temazos" preferits i deixa't anar!!!

Vine a ballar i a aprendre noves coreografies.

Dies de realització: Dissabte 27 de Novembre a les 18h al nostre Local.

En aquesta activitat és imprescindible la inscripció prèvia.

DISSABTE OBERT

JÚLIA LÓPEZ / MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO

MODALITAT PRESENCIAL

De 18h a 20h tens la seu de l'Ateneu Divers a la teva disposició: Els ordinadors, les consoles, el Futbolí, els jocs de taula, el bar, música, TV...

ATENCIÓ!!!

Aquest Dissabte la Julienne ens farà un tastet d'un taller d'Art. Qui ho desitjgi podrà participar de les propostes artístiques durant l'Activitat del Dissbte Obert.

Dies de realització: Dissabte 6 de Novembre de 18h a 20h.

Heu realitzar la inscripció prèvia al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es.

TALLERS

(No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de 4 mesos, de setembre a desembre del 2021.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es ABANS DEL DIVENDRES 10 DE SETEMBRE.

Els tallers s'iniciaran a partir del dilluns 13 de setembre. Si alguna persona s'apuntés qualsevol altre mes, un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.

CATALÀ

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA ATENCIÓ!!! NOVA MODALITAT!!!1

Aprendrem no només a escriure i parlar el català de forma correcta, si no també a conèixer la història, cultura i literatura catalanes a través dels seus autors/es més importants, així com també de les dites populars i d'altres manifestacions populars de la llengua.

Dies de realització: Els dilluns 8, 15, 22 i 29 de Novembre de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 32€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el dia 30/09/2021 per aquest import)

TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL

MODALITAT DE LES SESSIONS: PRESENCIAL

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...

A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Els dilluns 8, 15, 22 i 29 de Novembre de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 20€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el dia 30/09/2021 per aquest import)

TALLER DE COACHING

MAITE RUIZ
MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 2, 9, 16, 23 i 30 de Novembre de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 20€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el dia 30/09/2021 per aquest import)

TALLER D'ANGLÈS

JULIENNE ONORATO
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

En aquest taller treballarem els següents objectius:

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.

Dies de realització: Dissabtes 6, 13 i 20 de Novembre de 10:30h a 11:30h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 40€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el dia 30/09/2021 per aquest import)

TALLER DE CUINA

OLGA SORRIBES
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

L'Olga ha portat durant molts anys la seva botiga de dolços, pastissos i postres. a més a més és una apassionada de la cuina en tots els seus àmbits, salat o dolç, fred o calent, poques coses podran sorprendre-la!!!

Dies de realització: Els Diumenges 7 i 21 de Novembre de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 30€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 30/09/2021 per aquest import)

COMISSIONS

MEMÒRIA HISTÒRICA I CONEIXEMENT DEL TERRITORI

RUBÉN SÁNCHEZ / MARKOS MOYA / DAVID SORIANO

Esteu atentes a les novetats del mes de desembre!!!

FEM NOSTRA LA CIUTAT

MARKOS MOYA / MIRIAM MOYA

Farem una visita guiada per la "Barcelona Misteriosa i Criminal", de la mà d'un guia especialitzat que ens explicarà històries i llegendes de la nostra ciutat allà mateix on van succeir. No us ho podeu perdre!!!

Quedarem el Dissabte 20 de Novembre a les 10:30h a fora de la parada de Metro Universitat (L1 Vermella i L2 Lila Sortida Plaça Universitat).

PREU: 10€

Us haureu d'inscriure trucant a secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es ABANS del Dijous 18 de Novembre.

ARTS ESCÈNIQUES

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

Ens trobarem el Dissabte 6 de Novembre a les 17h a la seu de l'Ateneu per preparar noves propostes.

MERCATS I TIBERIS

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO

Tornem a visitar fires i mercats!!!

Anirem a visitar el "Flea Market", un mercat de 2a mà on podrem trobar de tot i més.

Quedarem el Diumenge 14 de Novembre a les 11h a fora de la Parada de Metro Drassanes (L3 Verda Sortida Drassanes).

Porteu diners per comprar i/o prendre alguna cosa.

Us haureu d'inscriure trucant a secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es ABANS del Dijous 11 de Novembre.

JOVES

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO

DIVENDRES JOVE 12 NOVEMBRE

Ens trobarem el Divendres 12 de Novembre a les 18ha la seu de l'Ateneu.

COMISSIÓ DISSABTE 20 NOVEMBRE

Tornem a la Bolera!!! Una tarda de Bitlles, Billar i d'altres Jocs, Entre les diferents modalitats aprofitarem per a prendre alguna cosa. Us hi esperem!!!

Ens trobarem el Dissabte 20 de Novembre a les 17:30h a fora de la parada de Metro Zona Universitària (L3 Verda Sortida Dr. Marañon).

PREU: 15€ (Inclou consumició)

Us haureu d'inscriure trucant a secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es ABANS del Dimarts 16 de Novembre.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1 FESTIU	2 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	3 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	4 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	5 GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES	6 -Taller d'Anglès* -ARTS ESCÈNIQUES -Dissabte OBERT	7 -Taller de Cuina*
8 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Informàtica	9 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	10 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	11 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	12 -DIVENDRES JOVE	13 -Taller d'Anglès* -En Forma -DISSABTE TEMÀTIC "Alfons Soler"	14 -Mercats i Tiberis - Sessió Golfa "SONIC"
15 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Informàtica	16 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	17 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	18 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	19 -PER FI ÉS DIVENDRES "Joan Blau"	20 Taller d'Anglès* -En Forma -FEM NOSTRA LA CIUTAT -GRUP DE JOVES "Bolera"	21 -Fins als Nassos de la COVID -Taller de Cuina*
22 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Informàtica	23 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	24 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	25 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -Maquillatge -ZUMBA ZOOM -Ràdio EN DIRECTE	26 -GRUP DE DONES -QUIN SIDRAL: Concert Pony Pisador #SeLía	27 -En Forma -DISSABTE DISCO	28 - Torneig Escacs
29 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Informàtica	30 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	NOVEMBRE				